



New / Новые  
Religious / Новые  
Movements / религиозные  
движения



DOI: 10.22250/2072-8662.2017.2.42-50

Аношко С.А.

### Теология пищи в новых религиозных движениях: мормонская этика питания



**Аннотация.** Статья посвящена вопросу теологической подоплёки пищевых норм и правил, а также пищевых табу среди адептов Церкви Иисуса Христа Святых последних дней (мормонов). Основной целью статьи является раскрытие темы теологии пищи на основании первоисточников Писания, теологических изысканий богословов-мормонов и представителей светского религиоведения. Рассматривая вопросы, связанные с теологией пищи, автор приходит к выводу о фундаментальном значении главы 89 в ритуале и практиках церкви. Этот вывод обоснован тем, что предписания, данные в священных текстах, коррелируют с ежедневным поведением верующих.

**Ключевые слова:** Церковь Иисуса Христа Святых последних дней, мормоны, Учение и Заветы, объявления, био-духовность, пост, пропитание, аскетизм

Siarhei A. Anoshka

### The Theology of Food in New Religious Movements: Mormon Dietary Restrictions

**Abstract.** The article deals with theological norms underlying reason and eating guidelines and rules connected with dietary restrictions among the followers of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints (Mormons). The main purpose of the article is to provide the material on the basis of primary sources of Scripture, theological investigations of Mormon scholars, and works of representatives of secular religious studies. Considering the aspect of the theology of food, the author draws a conclusion that the fundamental meaning of chapter 89 and ritual practices of the church are closely to the instructions given in the scriptures correlated with behavior of a group of believers. The most important point in this case is refusal of alcohol, tobacco, and hot drinks like tea or coffee. Above that LDS Church encourages their members to provide own farm or, if possible, to have enough food during the whole next year for the entire family. Analyzing some parts from Mormon scriptural canon we try to understand why the theology of food is such important for Mormons not only in the daily life but also in the afterlife. It is very important to understand that Mormon theology of food is not only practical for a believer's life. It's also part of the common economic policy of the Church depending on revelations that we can find in the Doctrine and Covenants. We need to realize clearly that private revelations in the theology of this religious denomination have much higher priority than private revelations in, for example, Catholicism.

**Key words:** The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Mormon, Doctrine and Covenants, revelations, bio spirituality, fasting, food, abstinence

Аношко Сергей Анатольевич – магистр теологии, аспирант кафедры религиологии и межрелигиозного диалога Университет Кардинала Стефана Вышинского в Варшаве; 01-815, г. Варшава, ул. Девайтис, 5; anoshka@email.ua

Siarhei A. Anoshka – MA (Theology), PhD student at the Department of Religious Studies and Interreligious Dialogue, Cardinal Stefan Wyszyński University in Warsaw; 5 Dewajtis ul., Warsaw, Poland, 01-815; anoshka@email.ua

Социологические концепции религии достаточно редко обращают своё внимание на некоторые аспекты культовых практик конфессий, считая их малозначимыми для общего понимания феномена веры. Поэтому вопросы здравоохранения и связанные со здоровьем нормы питания, характерные для конкретных вероисповеданий, особенно меньшинств, не всегда являются предметом исследований религиоведов. За редким исключением [Coulter, Willis, 2007, 214–225] тематика медицины и альтернативных подходов к способу пропитания и связанная с тем духовность практически отсутствует на страницах изысканий, посвящённых НРД, занимая маргинальную часть общего контента. Ритуальное значение, как впрочем, и символическая история пищи в традиционных религиях изучена достаточно хорошо и представлена в соответствующих научных позициях [Маккенна, 1995].

Именно поэтому в последние несколько лет в религиоведческой литературе появляется термин «био-духовность», под которым понимают любую форму религиозного поклонения, систему убеждений, норм и принципов, выраженных в обрядах, ритуалах и молитвах либо прочих актах, санкционированных, в том числе, путём употребления конкретных продуктов питания либо воздержания от таковых. Всё это подкрепляется научными, философскими либо иными тезисами о подобной натуре. Пищевой выбор адепта становится буквальным проявлением его веры. Представители Церкви мормонов, как кажется, могут быть достаточно интересным примером для исследователя влияния био-духовности на общее религиозное поведение целой общины и каждого её представителя в частности. Е.Г. Балагушкин отмечает, что человеческое тело, психика и сознание являются важнейшим субстратом по сакрализации предметов культа, в том числе определённых продуктов питания, в религиозной, магической либо мистической обрядности [Балагушкин, 2006, 36].

Сегодняшнее производство продуктов питания изобилует всевозможными добавками, ароматизаторами, концентратами и усилителями вкуса. Всё это изменяет естественный процесс цикла питания человека, нанося вред здоровью, в том числе его духовной составляющей. Именно по этой причине в некоторых религиозных движениях отдельное внимание уделено не только вопросам духовного благополучия, развития своей веры и внутренней гармонии, но также, казалось бы, бытовым моментам, к которым относится приём пищи. Одним из таких НРД, щепетильно старающихся соблюдать религиозные нормы в области навыков питания верующих, является Церковь Иисуса Христа Святых последних дней, ЦИХ СПД (англ. *The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*), последователей которой именуют также мормонами. Согласно учению церкви, насчитывающей около 8 млн. верующих [Евдокимов, 2011, 102], тело и дух человека связаны между собой, образуя живую душу. Поэтому забота о теле помогает прочувствовать дух, думать, принимать правильные решения, а также служить во благо другим людям [Eck, 2017, 10].

\*\*\*

В основе пищевой этики мормонов лежат три главных постулата: воспоминание, осознание и благодарение. Говоря о традиции воспоминания, представители этой Церкви подчёркивают тесную связь, существующую между потребляемой пищей и землёй, между телами нашими и других людей, которые на ней обитают. Предписания лидеров новой религиозной формации, как впрочем, и сакральные тексты данной группы верующих, направлены на то, чтобы восстановить память, обратить приверженцев доктрины к естественному жизненному циклу, к почве, обучить подобающему отношению к производству пищи и продуктам, к животным. Наставники глубоко убеждены, что сформулированная таким образом теология позволяет получить благодать Всевышнего [Monson, 2016, 78–79]. Тем не менее, следует помнить, что нарушение табу не имплицитно автоматически изгнания преступившего предписания из сообщества. Епископ церкви однако может принять решение о временном запрете посещения храма, пока ситуация не будет урегулирована и приведена в норму [Broomfield, 2015, 994].

Первичные фундаментальные правила, относящиеся к вопросу потребления пищи, можно отыскать уже в первых версиях расширенного религиозного канона писем мормонов. В широко цитируемом отрывке из «Учения и Заветов»

(У. и З.; англ. Doctrine and Covenants) – собрания Божественных откровений и Божественных изречений, данных основателю церкви пророку Джозефу Смиту, – читаем: «Истинно говорю Я: По мере того, как вы делаете это, полнота земли – ваша, и звери полевые, и птицы небесные, и всё, что взбирается на деревья и ходит по земле. Да, и трава, и всё доброе, что происходит от земли (...) создано во благо и на пользу человеку, чтобы угождать взору и радовать сердце. Да, для пищи и для одежды, для вкуса и для благоуханного запаха, чтобы укрепить тело и оживить душу. И радуется Богу, что Он дал всё это человеку, ибо для этой цели и было создано, и всем этим надлежит пользоваться разумно, не чрезмерно и без вымогательства» (У. и З. 59:16–20) [Учение, 2011, 126].

Как видно из данного откровения, полученного 27 февраля 1833 года [Kiser, 2014, 72], все те продукты, происходящие от земли, безусловно, приносят радость и полезны, но, тем не менее, они имеют также более высокие цели, конкретизированные в другом отрывке Писаний, который позволил мормонам непосредственным образом каталогизировать свои пищевые пристрастия и ограничения. Фрагмент 89 раздела У. и З. представители церкви называют Словом Мудрости [Steenblik, 2015, 62]: стихи 1–9 предписывают запрет на употребление крепких напитков [Kittler, Sucher, Nahikian-Nelms, 2012, 93], в том числе вина, табакокурение, содержится там также известный запрет кофе- и чаепития [Birch, 2014, 1]. В свою очередь стихи 10–17 содержат положительные предписания относительно трав, злаков, плодов и мяса [Учение, 2011, 203–204]. Любопытной может быть также причина, по которой было объявлено вышеизложенное: «Вследствие того что злодеяния и замыслы теперь пребывают и будут пребывать в сердцах заговорщиков в последние дни» (У. и З. 89:4).

Первоначально в ритуальной практике церкви, начиная с 1830-х гг. во время таинства причастия, использовалось вино так, как это было описано в Новом Завете. Однако в позднейшем периоде истории общины вино исчезнет из литургии, его функции примет на себя вода [Jakubowski, 2005, 331]. Ныне употребление вина осуждается лидерами церкви СПД также в кулинарной практике [Heinerman, 2009, 112–113].

Травы и плоды являются благом, которое даёт земля на пользование человеку для радости и пищи, с такой лишь оговоркой, что существует определённый период, тот, который подсказывает сама натура, когда плоды готовы к потреблению (У. и З. 89:11). Безусловно, сегодня, в начале XXI века представители церкви распространены не только на территории США, но и в других регионах, где климатические зоны значительно отличаются от американских. И именно поэтому в зависимости от местонахождения конкретной мормонской миссии данные предписания, относящиеся ко времени, будут отличаться. Теология пищи в данном случае предписывает подобное поведение даже не столько по причине чисто физиологической, но также имеет этическую подоплёку: употребление в пищу местных региональных продуктов питания содействует также редукации энергии (а следовательно и углекислого газа), необходимой для транспортировки экзотических овощей и фруктов. Поддержка местной экономики способствует дальнейшему её развитию, что улучшит весь хозяйственный цикл, полагают мормоны [Gitsham, <http://www.eattheseasons.co.uk/why.php>].

Верующие рассматриваемой группы верят, что Мать Земля преподносит свои дары людям именно тогда, когда человек в них нуждается, в чём и заключается её глубокая мудрость. Подобное наставление способствовало развитию парарелигиозных фестивалей, распространённых в штате Юта – родине мормонства, – Дней лука, Праздника персиков, Фестиваля клубники [Dunning, 2010, 113]. Подобные празднества подкреплены стихами писем, где вводится ограниченное вегетарианство: мясо следовало употреблять в пищу либо в зимнее или холодное время года, либо во времена голода (У. и З. 89:12–13). Всё это предписал Господь, дабы «ангел-разрушитель прошёл мимо (...) и не поразил их» [Учение, 2011, 204]. Данные «продовольственные заповеди» служат также в качестве напоминания адептом о необходимости смиренного признания своего места в брэнном мире, а вместе с тем покорное осознание того, что смерть другого живого существа позволяет продолжить нашу собственную жизнь.

Мормоны не являются ригористическими либо абсолютными вегетарианцами, как, например, представители других современных НРД, того же Международного Сообщества Сознания Кришны ISCKON, где растительная диета предписана учением и должна строго соблюдаться верующими [Nath, 2010, 356–368]. Интерпретация 13 стиха 89 раздела У. и З. была таковой на протяжении более ста лет от момента объявления в 1833 году. Образно говоря, мясо следует есть только тогда, когда холодно и голодно [Birch, 2014, 3]. Такое толкование достаточно логично, ибо исходит из самого текста Писания. В сравнении с запретом на чай (изначально мормоны использовали разные травы в качестве заменителя чая, т.н. *Brigham tea* либо чай пустыни) [Menhard, 2006, 25], кофе<sup>1</sup> и колу<sup>2</sup> из-за содержащегося в них кофеина<sup>3</sup>, чрезмерное потребление которого может вызывать ряд заболеваний [Stephenson, 2008, 43], данное положение было воспринято верующими вполне нейтрально.

Теология пищи ЦИС СПД считает чай небезопасным не только по причине наличия в нём кофеина, но также дубильной кислоты, обладающей вяжущими свойствами. Получаемая из коры дуба, она также используется при дублении кож. В организме человека кислота, прежде всего, влияет на желудок и кишечник, являясь причиной расстройств пищеварения, полагают верующие данного НРД [Heinerman, 2009, 12].

В ритуальной практике адептов церкви существует также практика духовного поста. В каждое первое воскресенье месяца верующим рекомендовано воздержаться от еды и питья во время двух следующих друг за другом пор приёма пищи [Davis, 2010, 37–38]. Условно говоря, можно позавтракать, а от обеда и ужина следует воздержаться (рекомендовано начать пост в субботу вечером) [Fredricks, 2013, 222]. Пост не затрагивает кормящих матерей, больных и маленьких детей. Старейшины рекомендуют родителям освобождать старших детей от данной обязанности, если они голодны и не могут выдержать. Пост должен быть моментом, наполненным радостью, принуждение здесь не к месту. Во время поста мормонские семьи после богослужений практикуют благотворительные мероприятия, раздают пищу убогим, закупают необходимый провиант нуждающимся (около 97% верующих ЦИС в США регулярно помогают обездоленным слоям населения) [Evans, Curtis, Spaan, 2013, 828], участвуют в волонтерской деятельности [Broomfield, 2015, 994].

Стих 13, относительно употребления мясных продуктов, содержит три определённые категории, требующие конкретной интерпретации: голод, холод, зимнее время. И если со словом «голод» не должно быть проблем, ибо достаточно логично прочитывается здесь божья логика – нежелание Всевышнего изнурять верующих, – о чём читаем в У. и З. 49:19, 21 [Учение, 2011, 103], то уже по поводу двух других существенных может возникнуть некоторое сомнение. Понятие «зимнее время» должно быть определено метеорологами, согласно календарю или по погоде? Данное определение значительно отличается в зависимости от географической широты, а в некоторых регионах зимы нет как таковой (в нашем понимании этой поры года). А там, где зима есть, действительно ли она ощущается так же, как это было во времена без центрального отопления и обогрева? Вряд ли. Поэтому следует поставить вопрос, что есть холод и зима?

Духовные лидеры ЦИХ СПД объясняют смысл стиха 13 его необходимостью для временного спасения, ибо он указывает на то, что есть добро, а что зло и неприемлемо для наших тел. Логичность данного постулата многими мормонами усматривается в практике здорового питания, пропагандируемой представителями мира медицины и физиологии<sup>4</sup>. Достаточно широко распространено объяснение необходимости употребления мяса в холодное время года тем, что мясные продукты создают тепло, согревая тело человека, что не является необходимым, когда на улице жарко [Charriere, 1978, 51]. Гигиена питания и научные изыскания в этой области подтверждают: потребление белка производит больше тепла в организме человека, нежели потребление жиров и углеводов [Westerterp, 2004, 1–5]. Помимо этого мясные продукты содержат в себе больше калорий, чем фрукты и овощи: продуктов с более низкой процентной нормой энергии нужно для насыщения съесть больше, нежели с её высоким содержанием. Как известно, американцы потребляют большое количество мяса [Bush, 1981, 47–65].

Специфика времён года, возможно, связана с натуральными процессами в окружающей среде: в XIX веке в холодный период люди были ограничены в выборе разнообразия продуктов питания. Зимой злаков, овощей и фруктов значительно меньше, чем в летне-осенний период. На протяжении долгого времени перед началом эпохи транспортировок, технологий заморозки, вакуумных упаковок человеческая диета была сильно зависима от натуральных природных циклов вегетации, мясо становилось субститутом до будущего урожая [McWilliams, 2007]. Соответственно, отвечая на поставленный выше вопрос, временем холода и временем зимы будет таковой период, когда растительные продукты могут быть дефицитными, а неупотребление мяса может повлечь за собой голод [Birch, 2014, 13].

Второй по популярности трактовкой частичной мясной абстиненции является ссылка на Книгу Бытия Ветхого Завета, где Бог даёт Адаму и Еве травы и плоды деревьев на пищу, но ничего не говорит про животных (Быт. 1:29) [Новая Женевская учебная Библия, 1998, 11]. Слово Мудрости У. и З. является реминисценцией ветхозаветного фрагмента, показывая ненужность и несправедливость убоя животных без должной на то причины. В XX веке 6. Президент ЦИХ СПД Джозеф Ф. Смит (англ. Joseph F. Smith, каденция 1901–1918), племянник Пророка-основателя Дж. Смита, вопрошал в своём послании: *«Что значит быть гуманным по отношению к зверям полей и птицам небес? – Это нечто большее, нежели просто быть внимательным к животным, переданным под нашу опеку. Это благодарное осознание божьих творений. Это урок божественной любви»* [Smith, 1918, 182–183]. Мормоны верят, что могут усовершенствовать свою духовную составляющую, если не будут враждебны по отношению к царству животного мира.

Третья теория, которая может быть признана обоснованной, обращает внимание на благотворительный аспект данного предписания мормонского священного текста. Мясо – как более дорогой продукт питания – требует от потребителей больших затрат, соответственно, менее зажиточные люди всегда едят мясных продуктов меньше, нежели более обеспеченные граждане [Smil, 2002, 606–608]. Деньги, сэкономленные от не-приобретения чая, кофе, табака, алкоголя и мяса, могут служить другим, будучи созидательным материалом Царства Божия на земле, верят последователи науки Дж. Смита.

Встречаясь с экономической трактовкой данных постулатов, важно осознавать, каким образом мормоны понимают данную концепцию. Бережное отношение может быть прочитано как состояние «большой умеренности» либо как пребывание в «режиме экономии», про что писал мормонский философ Крис Фостер (англ. Chris Foster), основатель организации «Мормоны для животных» [Iacobbo, Iacobbo, 2006, 86]. 13. Президент церкви Эзра Тафт Бенсон (англ. Ezra Taft Benson, каденция 1985–1994) настоятельно рекомендовал бережно относиться к вопросу ведения сельского хозяйства. Ведь в случае избыточного потребления мяса следует увеличить площадь угодий для возделывания зерновых культур для кормов скоту. Он также считал, что каждая семья должна иметь в запасе столько зерна, чтобы этого хватило на весь следующий год [Hyzer, 2013, 26].

Церковь Иисуса Христа Святых последних дней имеет в собственности акры сельскохозяйственных угодий, управляет элеваторами, консервными заводами, фабриками продовольствия и епископскими складами, семьям же рекомендуется хранить необходимый запас пропитания и воды в своих домах [Broomfield, 2015, 994].

*«Выращивание садов, возделывание земли и виноградников является элементом более глобального процесса постройки городов, украшения жилища»,* – считал 2. Президент и основатель поселения в Солт-Лейк-Сити Бригам Янг (англ. Brigham Young, каденция 1847–1877), – *«культивируя землю, культивируем сознание»* [Francaviglia, 2003, 159]. *«Выращивайте все те продукты питания, которые вам под силу на ваших недвижимостях, в виноградниках и ягодниках, на фруктовых деревьях»* – слова 12. Президента Спенсера Кимбелла (англ. Spencer W. Kimball, каденция 1973–1985) [Hair, CFI, 2009, 66]. В теологии семьи мормонов значительное место отведено рождению и воспитанию потомства, поэтому все работы на земле и в саду имеют также педагогический аспект.

Безусловно, все подобные вышеотмеченные высказывания с одной точки зрения могут выглядеть несколько устаревшими, ибо не всё то, что было актуально и распространено в XIX или даже начале XX века, в веке XXI. Но даже эти изменения мормонские теологи, казалось, предвидели: если кто-то не имеет своей собственной земли, то пускай хотя бы имеет коробку для выращивания овощей на своём окне [Pollan, 2009, 135]. Главным в данном случае является не сам факт физической работы на земле, а близость к ней, пускай даже в такой light версии, что подтверждают и современные изыскания в этой области [North, [https://op-talk.blogs.nytimes.com/2014/08/31/the-secret-to-happiness-can-be-found-by-digging-in-the-dirt/?\\_r=0](https://op-talk.blogs.nytimes.com/2014/08/31/the-secret-to-happiness-can-be-found-by-digging-in-the-dirt/?_r=0)].

\*\*\*

У мормонов присутствует также практика наделяния пищей других людей, что вместе с памятью, заботой, ответственностью и благодарностью составляет одну из важных характеристик теологии и этики пищи данного НРД. В реальной жизни мормонов данные постулаты отражаются в преобладающем употреблении местных овощей, фруктов и злаков (часто выращенных на приусадебных участках), редком либо ограниченном употреблении мясных продуктов, а также в наделянии пищей единоверцев либо даже людей извне.

### Библиографический список

1. Балагушкин, Е.Г. *Метаморфозы сакральной веры. Типология религиозной метафизики* / Е.Г. Балагушкин; отв. ред. Т.Б. Любимова // *Ориентир*. ... Вып. 3. – М.: ИФ РАН, 2006. – С. 36.
2. Евдокимов, А.Ю. «Новые» религиозные движения: учебное пособие / А.Ю. Евдокимов. – М.: ИПК МГЛУ «Рема», 2011. – 242 с.
3. Маккенна, Т. *Пища Богов: поиск первоначального древа познания* / Т. Маккенна; пер. с англ. – М.: Издательство Трансперсонального Института, 1995. – 379 с.
4. Новая Женевская учебная Библия. Синодальный перевод / Русское издание под общ. ред. Цорна В.А. – Hänssler-Verlag: Миссионерский союз „Свет на Востоке“, 1998.
5. *Учение и Заветы Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, содержащие откровения, данные пророку Джозефу Смиту, с некоторыми дополнениями его преемников в президентстве Церкви.* – Солт-Лейк-Сити: Церковь Иисуса Христа Святых Последних дней, 2011. – 349 с.
6. Birch, J.A. Getting into the Meat of the Word of Wisdom / A. Jane Birch // *Interpreter: A Journal of Mormon Scripture.* – 2014. – vol. 11. – P. 1–36.
7. Broomfield, A. *Mormon Food Practices* / Albala K. // *The SAGE Encyclopedia of Food Issues.* – Los Angeles, London, New Delhi, Singapore, Washington DC, Boston: SAGE Publications, Inc., 2015. – 1664 p.
8. Bush Jr., L.E. *Mormon Medical Ethical Guidelines* / L.E. Bush Jr. // *Dialogue: a Journal of Mormon Thought.* – 1979. – Vol. 12. – № 3. – P. 97–106.
9. Bush Jr., L.E. *The Word of Wisdom in Early Nineteenth-Century Perspective* / L.E. Bush Jr. // *Dialogue.* – 1981. – Vol. 14. – № 3. – P. 47–65.
10. Charriere, D.T. *Hidden Treasures of the Word of Wisdom* / D.T. Charriere. – Salt Lake City: Hawkes, 1978. – 221 p.
11. Coulter, I. *Explaining the Growth of Complementary and Alternative Medicine* / I. Coulter, E. Willis // *Health Sociology Review.* – 2007. – Vol. 16. – № 3–4. – P. 214–225.
12. Davis, C. *I’m a Mormon, Now What?: A Guide to Help You Along the Way* / C. Davis – Springville: Bonneville Books, 2010. – 128 p.
13. Dunning, L. *Restless Spirits: Utah’s Small Town Ghosts* / L. Dunning. – Springville: CFI, 2010.
14. Eck, N. *Spiritual Athletes* / N. Eck // *New Era.* – 2017. – Vol. 47. – № 2. – P. 10.
15. Evans, V. *Volunteering Among Latter-Day Saints* / V. Evans, D.W. Curtis, R.A. Cnaan // *Journal for the Scientific Study of Religion.* – 2013. – Vol. 52. – № 4. – P. 828.
16. Francaviglia, R.V. *Believing in Place: A Spiritual Geography of the Great Basin* / R.V. Francaviglia. – Reno, Las Vegas: University of Nevada Press, 2003.
17. Fredricks, R. *Fasting: An Exceptional Human Experience* / R. Fredricks. – San Jose: AutorHouse, 2013.
18. Gitsham, N. *Why Eat the Seasons* / N. Gitsham // *Eat the Seasons* [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.eattheseasons.co.uk/why.php> (дата обращения: 15.02.2017).

19. Hair, J.D. *Wealth Will Follow* / J.D. Hair. – Springville: CFI, 2009.
20. Heinerman, J. *Joseph Smith and Natural Foods* / J. Heinerman. – Springville: Bonneville Books, 2009. – 195 p.
21. Hoskisson, P.Y. *The Word of Wisdom in Its First Decade* / P.Y. Hoskisson // *Journal of Mormon History*. – 2012. – Vol. 38. – № 1. – P. 131–200.
22. Hyzer, C.W. *LDS Gems from the Early Christian Fathers* / C.W. Hyzer. – Raleigh: Lulu, 2013. – 106 p.
23. Iacobbo, K. *Vegetarians and Vegans in America Today* / K. Iacobbo, M. Iacobbo. – Westport, London: Praeger, 2006.
24. Jakubowski, W. *Doktryna, kult i organizacja Kościoła mormonów* / W. Jakubowski // *Studia z prawa wyznaniowego*. – 2005. – Tom 8.
25. Jones, C. *The Mormons: Healthy in Body and Soul* / C. Jones, G. Benson // *The Saturday Evening Post*. – 1980. – Vol. 252. – № 4. – P. 66–69, 118–128.
26. Kiser, C.G. *A Principle with Promises: Medical and Nutritional Science Continue to Support the Truths Found in the Word of Wisdom* / G. Craig Kiser // *Ensign*. – 2014. – Vol. 44. – № 2. – P. 72–74.
27. Kittler, P.G. *Food and Culture* / P.G. Kittler, K.P. Sucher, K. Nahikian-Nelms. – Boston: Cengage Learning, 2012. – 560 p.
28. McWilliams, J.E. *A Revolution in Eating: How the Quest for Food Shaped America* / J.E. McWilliams. – New York: Columbia University, 2007. – 400 p.
29. Monson, T.S. *Principles and Promises* / T.S. Monson // *Liahona*. – 2016. – Vol. 40. – № 11. – P. 78–79.
30. Nath, J. ‘God Is a Vegetarian’: The Food, Health and Bio-spirituality of Hare Krishna, Buddhist and Seventh-Day Adventist Devotees // *Health Sociology Review*. – 2010. – Vol. 19. – № 3. – P. 356–368.
31. North, A. *The Secret to Happiness Can Be Found by Digging in the Dirt* / A. North // *The New York Times Company* [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https://op-talk.blogs.nytimes.com/2014/08/31/the-secret-to-happiness-can-be-found-by-digging-in-the-dirt/?\\_r=0](https://op-talk.blogs.nytimes.com/2014/08/31/the-secret-to-happiness-can-be-found-by-digging-in-the-dirt/?_r=0) (дата обращения: 15.02.2017).
32. Pollan, M. *Food Rules: An Eater’s Manual* / M. Pollan. – New York: Penguin, 2009.
33. Roffe Menhard, F. *The Facts about Amphetamines* / F. Roffe Menhard. – New York: Marshall Cavendish Benchmark, 2006.
34. Smil, V. *Eating Meat: Evolution, Patterns, and Consequences* / V. Smil // *Population and Development Review*. – 2002. – Vol. 28. – № 4. – P. 606–608.
35. Smith, J.F. *Humane Day* / J.F. Smith // *Juvenile Instructor*. – 1918. – № 53. – P. 182–183.
36. Steenblik, R.H. *A Mormon Ethic of Food* / R.H. Steenblik // *Dialogue: a Journal of Mormon Thought*. – 2015. – Vol. 48. – № 4. – P. 59–74.
37. Stephenson, W.T. *Cancer, Nutrition, and the One Doctor’s Observations* / W.T. Stephenson // *Ensign*. – 2008. – Vol. 38. – № 7.
38. Stratton, C.J. *Caffeine – The Subtle Addiction* / C.J. Stratton // *The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints* [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.lds.org/liahona/1990/03/caffeine-the-subtle-addiction?lang=eng> (дата обращения: 19.02.2017).
39. Westerterp, K.R. *Diet Induced Thermogenesis* / K.R. Westerterp // *Nutrition & Metabolism*. – 2004. – № 1/5. – P. 1–5.

---

<sup>1</sup> В тексте Писания не появляются слова «чай» и «кофе», а только «горячие напитки», в данном случае это уже интерпретация. Bush Jr L.E. *Mormon Medical Ethical Guidelines* // *Dialogue: a Journal of Mormon Thought*. 1979. vol. 12. № 3. P. 98.

<sup>2</sup> Вплоть до 29 августа 2012 г. ЦИС СПД никогда не делала официальных заявлений по поводу употребления колы, подчёркивая только воздержание от напитков, содержащих ингредиенты, которые могут вредить здоровью верующих. Stratton C.J. *Caffeine – The Subtle Addiction* // *The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints* [Электронный ресурс]. URL: <https://www.lds.org/liahona/1990/03/caffeine-the-subtle-addiction?lang=eng> (дата обращения: 19.02.2017). От упомянутой даты верующие могут позволить себе на банку Pepsi, стакан Mountain Dew либо диетическую колу.

<sup>3</sup> Хотя в Слове Мудрости нет точного указания именно на кофеин, запрет объясняется вредностью данного стимулятора, как и других подобного рода компонентов – сахар, кукурузный сироп, искусственные подсластители. Исходя из этого, мормоны не употребляют энергетические напитки, популярные и широко рекламируемые в последние несколько лет. Craig Kiser G. *A Principle with Promises: Medical and nutritional science continue to support the truths found in the Word of Wisdom* // *Ensign*. 2014. vol. 44. № 2. P. 74.

<sup>4</sup> Одним из немногих исследователей, считающих, что Слово Мудрости не имеет под собой аспекта здоровья, является Поль Хоскиссон. Hoskisson P.Y. *The Word of Wisdom in Its First Decade* // *Journal of Mormon History*. 2012. vol. 38. № 1. P. 140.

### References

1. Balagushkin E.G. *Orientyry... Vyp. 3* [Landmarks. Vol. 3]. Moscow: IF RAN, 2006, p. 36 (in Russian).
2. Evdokimov A.Yu. “Novyye” religioznye dvizheniya: uchebnoye posobie [“New” Religious Movements: Textbook]. Moscow: IPK MGLU “Rema”, 2011,– 242 p. (in Russian).
3. McKenna T. *Food of the Gods: The Search for the Original Tree of Knowledge – A Radical History of Plants, Drugs, and Human Evolution*. New York: Bantam. 1992 (Russ. ed.: Makkenna T. *Pishcha bogov: poisk pervonachalnogo dreva poznaniya*. Moscow: Izdatel'stvo Transpersonal'nogo Instituta, 1995, 379 c.).
4. *Novaya Zhenevskaya uchebnaya Bibliya. Sinodal'ny perevod* [New Geneva Study Bible. Synodic Translation]. Ed. by Tsorn V.A. Hänssler-Verlag: Missionersky soyuz “Svet na Vostoke”, 1998, p. 11 (in Russian).
5. *Uchenie i Zavety Werkvi Iisusa Khrista Svyatykh poslednikh dnei, soderzhashchie otkroveniya, dannye proroky Dzhozefu Smitu, s nekotorymi dopolnениями ego preemnikov v presidentstve Tserkvi* [The Doctrine and Covenants of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints Containing the Revelations Given to the Prophet Joseph Smith with Some Additions of His Successors in Presidency of the Church]. Salt Lake City: The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 2011, 349 p. (in Russian).
6. Birch J.A. *Getting into the Meat of the Word of Wisdom*. Interpreter: A Journal of Mormon Scripture, 2014, vol. 11, pp. 1–36 (in English).
7. Broomfield A. *Mormon Food Practices*. The SAGE Encyclopedia of Food Issues. Los Angeles, London, New Delhi, Singapore, Washington DC, Boston: SAGE Publications, Inc., 2015, 1664 p. (in English).
8. Bush Jr. L.E. *Mormon Medical Ethical Guidelines*. Dialogue: A Journal of Mormon Thought, 1979, vol. 12, no. 3, pp. 97–106 (in English).
9. Bush Jr. L.E. *The Word of Wisdom in Early Nineteenth-Century Perspective*. Dialogue, 1981, vol. 14, no. 3, pp. 47–65 (in English).
10. Charriere D.T. *Hidden Treasures of the Word of Wisdom*. Salt Lake City: Hawkes, 1978, 221 p. (in English).
11. Coulter I., Willis E. *Explaining the Growth of Complementary and Alternative Medicine*. Health Sociology Review, 2007, vol. 16, no. 3–4, pp. 214–225 (in English).
12. Davis C. *I'm a Mormon, Now What?: A Guide to Help You Along the Way*. Springville: Bonneville Books, 2010, 128 p. (in English).
13. Dunning L. *Restless Spirits: Utah's Small Town Ghosts*. Springville: CFI, 2010, p. 113 (in English).
14. Eck N. *Spiritual Athletes*. New Era, 2017, vol. 47, no. 2, p. 10 (in English).
15. Evans V., Curtis D.W., Cnaan R.A. *Volunteering Among Latter-Day Saints*. Journal for the Scientific Study of Religion, 2013, vol. 52, no. 4, p. 828 (in English).
16. Francaviglia R.V. *Believing in Place: A Spiritual Geography of the Great Basin*. Reno, Las Vegas: University of Nevada Press, 2003, p. 159 (in English).
17. Fredricks R. *Fasting: An Exceptional Human Experience*. San Jose: AutorHouse, 2013, p. 222 (in English).
18. Gitsham N. *Why Eat the Seasons*. Eat the Seasons. Available at: <http://www.eattheseasons.co.uk/why.php> (accessed February 15, 2017) (in English).
19. Hair J.D. *Wealth Will Follow*. Springville: CFI, 2009, p. 66 (in English).
20. Heinerman J. *Joseph Smith and Natural Foods*. Springville: Bonneville Books, 2009, 195 p. (in English).
21. Hoskisson, P.Y. *The Word of Wisdom in Its First Decade*. Journal of Mormon History, 2012, vol. 38, no. 1, pp. 131–200 (in English).
22. Hyzer C.W. *LDS Gems from the Early Christian Fathers*. Raleigh: Lulu, 2013, 106 p. (in English).
23. Iacobbo K., Iacobbo M. *Vegetarians and Vegans in America Today*. Westport, London: Praeger, 2006, p. 86 (in English).
24. Jakubowski W. *Studia z prawa wyznaniowego* [The Studies of Law on Religion]. 2005, vol 8, p. 331 (in Polish).
25. Jones C. *The Mormons: Healthy in Body and Soul*. The Saturday Evening Post, 1980, vol. 252, no. 4, pp. 66–69, 118–128 (in English).
- Kiser C.G. *A Principle with Promises: Medical and Nutritional Science Continue to Support the Truths Found in the Word of Wisdom*. Ensign, 2014, vol. 44, no. 2, pp. 72–74 (in English).
27. Kittler P.G. *Food and Culture*. Boston: Cengage Learning, 2012, 560 p. (in English).
28. McWilliams J.E. *A Revolution in Eating: How the Quest for Food Shaped America*. New York: Columbia University, 2007, 400 p. (in English).
29. Monson T.S. *Principles and Promises*. Liahona, 2016, vol. 40, no. 11, pp. 78–79 (in English).
30. Nath J. “God Is a Vegetarian”: *The Food, Health and Bio-spirituality of Hare Krishna, Buddhist and Seventh-Day Adventist Devotees*. Health Sociology Review, 2010, vol. 19, no. 3, pp. 356–368 (in English).
31. North A. *The Secret to Happiness Can Be Found by Digging in the Dirt*. The New York Times Company. Available at: [https://op-talk.blogs.nytimes.com/2014/08/31/the-secret-to-happiness-can-be-found-by-digging-in-the-dirt/?\\_r=0](https://op-talk.blogs.nytimes.com/2014/08/31/the-secret-to-happiness-can-be-found-by-digging-in-the-dirt/?_r=0) (accessed February 15, 2017) (in English).
32. Pollan M. *Food Rules: An Eater's Manual*. New York: Penguin, 2009, p. 135 (in English).
33. Roffe Menhard F. *The Facts about Amphetamines*. New York: Marshall Cavendish Benchmark, 2006, p. 25 (in English).

## Новые религиозные движения/ New Religious Movements

---

34. Smil V. *Eating Meat: Evolution, Patterns, and Consequences*. Population and Development Review, 2002, vol. 28, no. 4, pp. 606–608 (in English).
35. Smith J.F. *Humane Day*. Juvenile Instructor, 1918, no. 53, pp. 182–183 (in English).
36. Steenblik R.H. *A Mormon Ethic of Food*. Dialogue: a Journal of Mormon Thought, 2015, vol. 48, no. 4, pp. 59–74 (in English).
37. Stephenson W.T. *Cancer, Nutrition, and the One Doctor's Observations*. Ensign, 2008, vol. 38, no. 7, p. 43 (in English).
38. Stratton C.J. *Caffeine – The Subtle Addiction*. The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Available at: <https://www.lds.org/liahona/1990/03/caffeine-the-subtle-addiction?lang=eng> (accessed February 19, 2017) (in English).
39. Westerterp K.R. *Diet Induced Thermogenesis*. Nutrition & Metabolism, 2004, no. 1/5, pp. 1–5 (in English).